

# 108.4.7~5.19

## 世界衛生日健康進行式

### 全民集萬步 走入WHA

世界衛生大會(WHA)將於日內瓦召開，我們希望全民一致，從4月7日世界衛生日開始，每個人走1步，就可以走2400萬步，相當於臺灣走到日內瓦9682公里!鼓勵民眾每日1萬步，身體更健康，並同步響應世界衛生大會於5月19日辦理的「說到做到」活動-Walk the talk，號召全民共同累積步數，將臺灣至日內瓦的距離串連起來!支持臺灣參與世界衛生組織。

#### 步數彙集小撇步

##### 個人上傳

1. 每日上傳：上傳個人當日健走步數畫面+填寫基本資料及步數。  
(手機App截圖、計步器照片...等)
2. 每周上傳：上傳個人一週平均健走步數畫面+填寫資料及步數。(平均步數\*7)
3. 每月上傳：上傳個人當月平均健走步數畫面+填寫資料及步數。(平均步數\*30)

##### 團隊參加

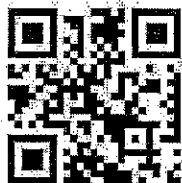
由團隊聯絡人填寫團隊基本資料，團員個人自行上傳步數，並點選團隊名稱，即完成團隊步數累積。

#### 贈獎方式

- 每兩週(4月26日、5月3日、5月17日)抽出20名幸運兒，可獲得200元超商禮券10名或限量活動小方巾10名
- 依得獎者上傳步數排序，步數較多之前10名獲得200元超商禮券，每人限得獎1次，上傳次數愈多，獲獎機率愈高!!
- 步數累積最多之前10名團體，將可獲得主辦單位頒發之電子感謝狀。

其他注意事項及活動詳情  
請見活動網站

[活動網址]  
<https://tw-wha.com.tw/>



指導單位 | 衛生福利部  
主辦單位 | 衛生福利部國民健康署  
協辦單位 | 衛生福利部中央健康保險署  
衛生福利部疾病管制署  
衛生福利部食品藥物管理署  
臺北市府衛生局

